

Caligrafía

en Cursiva

Un viaje de cuatro semanas, despacio y con calma,
para que mi letra sea bonita y se entienda.

caligrafía

ESTE CUADERNO ES DE

.....
escribe aquí tu nombre

CURSO

EMPECÉ EL DÍA



4 SEMANAS · 1 VIAJE · 1 LETRA BONITA

Cómo usar este cuaderno

Una página al día es suficiente. La letra bonita necesita tiempo, no prisa.

1

Siéntate bien

Espalda recta, pies en el suelo y la hoja un poquito inclinada.

2

Sujeta el lápiz suave

Sin apretar. El dedo gordo y el índice lo guían; el corazón lo apoya.

3

Mira el modelo

La letra gris te enseña por dónde va. Repásala con calma antes de seguir.

4

Respeta la pauta

Las letras altas suben hasta arriba. Las que tienen cola bajan abajo.

5

Une las letras

En cursiva las letras se dan la mano. No levantes el lápiz a mitad de palabra.

6

Termina y descansa

Cuando acabes, mira tu trabajo y ponte las estrellas que mereces.

Al acabar cada página, ponte tus estrellas



Lo intenté



Me salió bien



¡Me encanta!

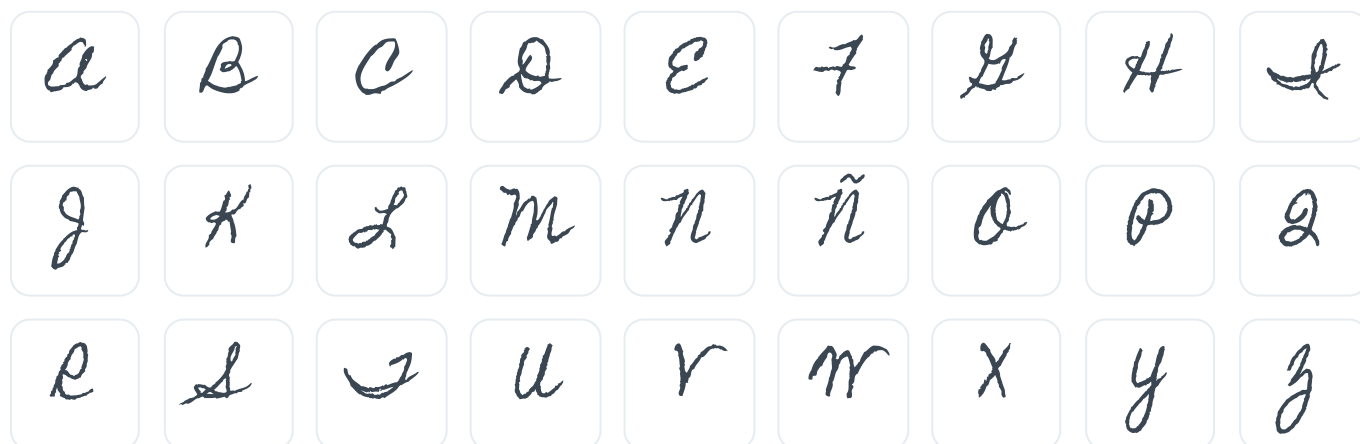
Las 27 letras de mi alfabeto

Así se escriben en cursiva. Míralas cuando tengas dudas.

MINÚSCULAS



MAYÚSCULAS



Las vocales son a, e, i, o, u. Todas las demás son consonantes.

Semana

1

MI VIAJE POR...

El Cielo

Empezamos el viaje por el cielo: las vocales, las primeras letras y las sílabas más sencillas.



Mi plan de la semana

- Día 1** Vocales a, e, i, o, u — en minúscula y MAYÚSCULA.
- Día 2** Letras altas, letras curvas y las demás letras.
- Día 3** Mis primeras sílabas con m, p y l.
- Día 4** Más sílabas y mis primeras palabritas.
- Día 5** Práctica libre y repaso de la semana.

✓ Mi diario de práctica

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Vuela alto con las letras



Preescritura: trazos para empezar

Antes de las letras, calentamos la mano con estos caminos. Repasa los puntitos sin levantar el lápiz.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Apoya el lápiz en el punto verde y sigue la flecha. Primero el trazo de color, luego repasa los puntitos.

≈ Olas



≈ Puentes



≈ Cuencos



≈ Bucles



≈ Ruedas



≈ Montañas



≈ Caracoles



El trazado de las vocales

Empieza en el punto 1 y sigue las flechas: así se forma cada vocal sin levantar el lápiz.



Lo intenté

¡Me encanta!

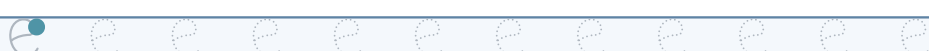
✦ Pon el lápiz en el punto 1 y sigue las flechas. Después repasa los puntitos del renglón.



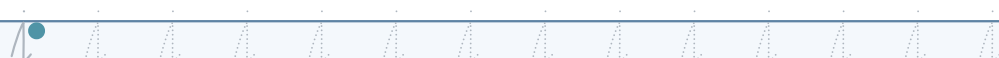
Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



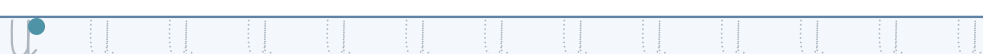
Repasa y sigue tú



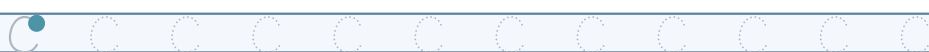
Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Las vocales en minúscula

Traza las letras grises y sigue tú en la misma línea. Levanta el lápiz al terminar cada letra.



Lo intenté

¡Me encanta!

a a a a a a

e e e e e e

i i i i i i

o o o o o o

u u u u u u

Las vocales en MAYÚSCULA

Las mayúsculas son altas: suben hasta la línea de arriba. Fíjate en su tamaño.



Lo intenté

¡Me encanta!

A A A A A

E E E E E

I I I I I

O O O O O

U U U U U

Letras altas

Estas letras suben hasta la línea de arriba: l, t, h, b, d, k.



Lo intenté

¡Me encanta!

l l l l l l

t t t t t t

h h h h h h

b b b b b b

d d d d d d

k k k k k k

Letras curvas

Estas letras son redondas y caben en el espacio del medio: c, o, a, e, s, g.



Lo intenté

¡Me encanta!

c c c c c c

o o o o o o

a a a a a a

e e e e e e

s s s s s s

g g g g g g

Las demás letras

Completamos el grupo: m, n, r, p, v, u. Algunas suben, otras bajan.



Lo intenté

¡Me encanta!

m m m m m m

n n n n n n

r r r r r r

p p p p p p

v v v v v v

u u u u u u

Sílabas con m y p

Une las letras sin levantar el lápiz. ¡Así nace la letra ligada!



Lo intenté

¡Me encanta!

ma ma ma ma

me me me me

mi mi mi mi

pa pa pa pa

pe pe pe pe

pi pi pi pi

Sílabas con l y s

Sigue uniendo. Mantén todas las sílabas del mismo tamaño.



Lo intenté

¡Me encanta!

la la la la

le le le le

li li li li

sa sa sa sa

se se se se

si si si si

Sílabas con o y u

Terminamos las vocales. Cierra bien las letras redondas.



Lo intenté

¡Me encanta!

mo

mo

mo

mo

mu

mu

mu

mu

lo

lo

lo

lo

lu

lu

lu

lu

so

so

so

so

su

su

su

su

Mis primeras palabritas

¡Ya puedes leer y escribir palabras! Únelas letra a letra.



Lo intenté

¡Me encanta!

mamá

mamá

papá

papá

oso

oso

ala

ala

uno

uno

luna

luna



Lo intenté

¡Me encanta!

Tu hoja, tus letras.

✦ Escribe las vocales o sílabas que más te cuesten. Repítelas muchas veces, sin prisa.

Completa el dibujo: el pajarito

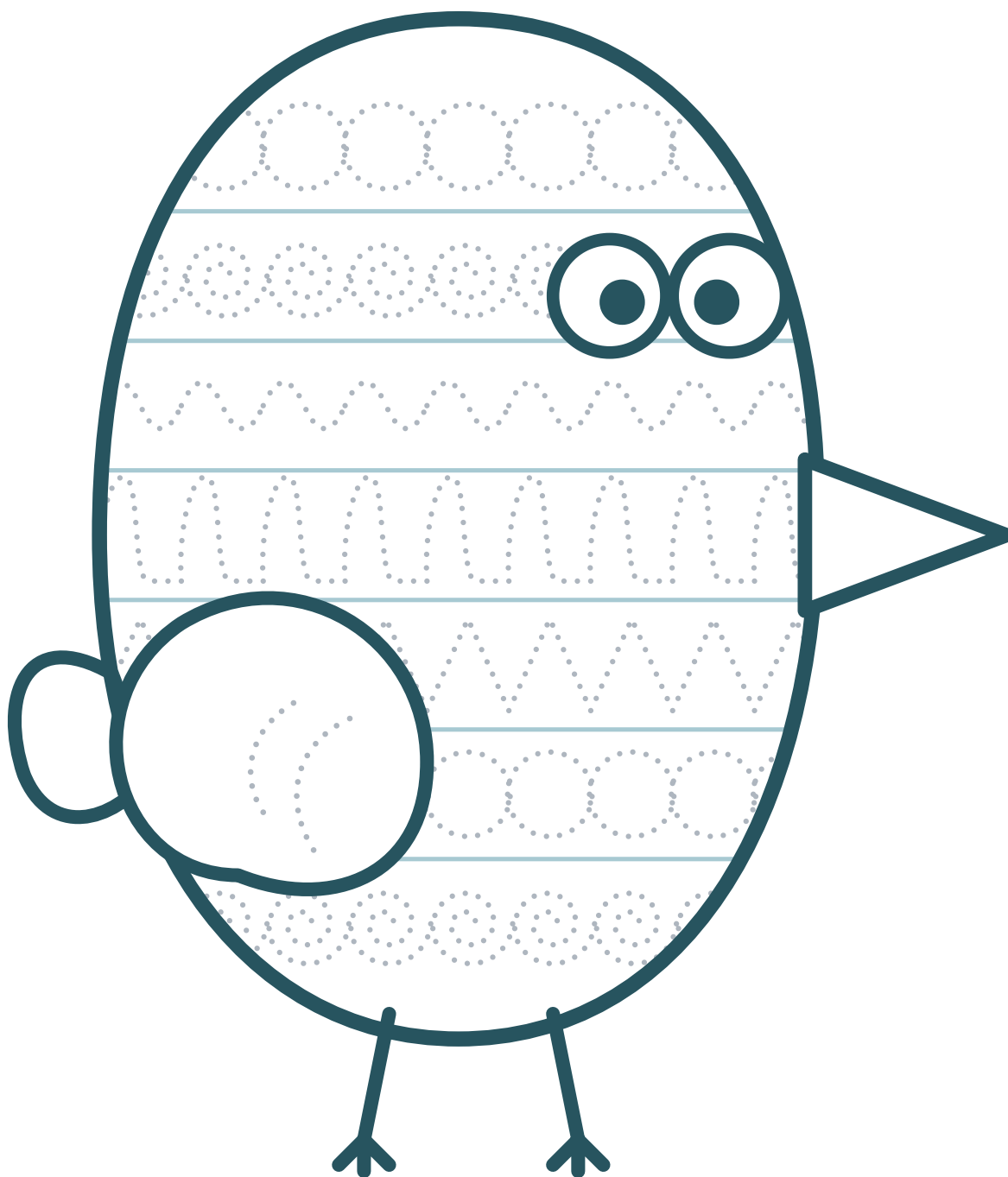
Repasa todos los caminos punteados que decoran al pajarito. ¡Cada banda es un trazo distinto!



Lo intenté

¡Me encanta!

➤ Repasa los puntitos de cada banda con tu lápiz. Cuando termines, puedes colorear el pajarito.



Olas, ruedas, caracoles, bucles y montañas... ¡todos los trazos en un dibujo!



Lo intenté

¡Me encanta!

Cierra la primera semana con todo lo aprendido.

[illegible]

Semana

2

MI VIAJE POR...

El Bosque

Entramos en el bosque: todas las consonantes y las sílabas más completas.

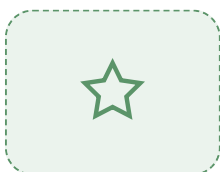


📖 Mi plan de la semana

- Día 1** Consonantes que suben y que bajan: b, v, p, q, j, g.
- Día 2** Consonantes con detalles: m, n, ñ, r, c, z.
- Día 3** Sílabas trabadas: bla, tra, pla, cra...
- Día 4** Sílabas especiales: che, que, gue, za, ce...
- Día 5** Dictado en familia, práctica libre y repaso.

✓ Mi diario de práctica

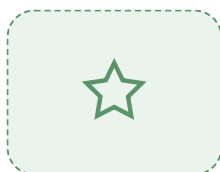
Lunes



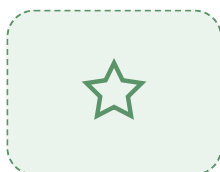
Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Crece firme como un gran árbol



Preescritura: caminos del bosque

Calentamos la mano antes de escribir. Repasa cada camino punteado despacio, sin levantar el lápiz.

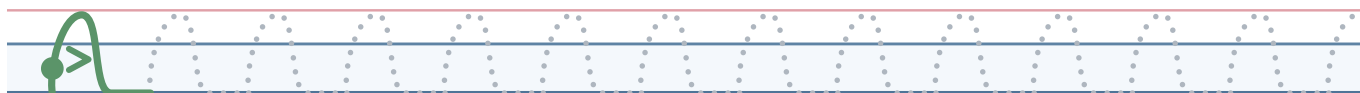


Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Apoya el lápiz en el punto verde y sigue la flecha. Primero el trazo de color, luego los puntitos.

≈ Bucles



≈ Puentes



≈ Caracoles



≈ Olas



≈ Ruedas



≈ Cuencos



≈ Montañas



El trazado de las letras altas

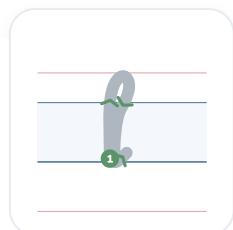
Estas letras suben hasta arriba. Empieza en el punto 1 y sigue las flechas hasta la línea base.



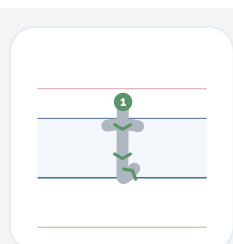
Lo intenté

¡Me encanta!

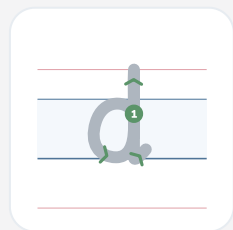
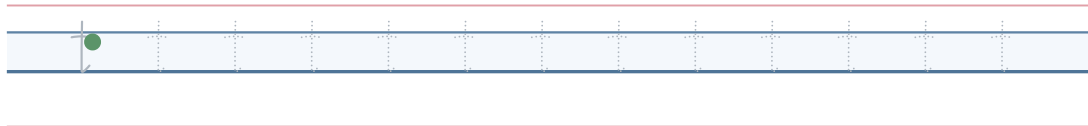
✦ Pon el lápiz en el punto 1 y sigue las flechas. Después repasa los puntitos del renglón.



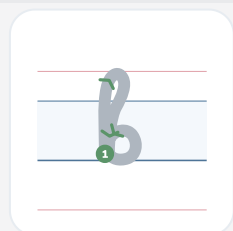
Repasa y sigue tú



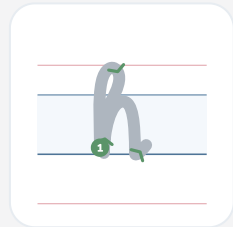
Repasa y sigue tú



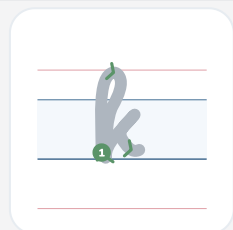
Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



✦ Sube recto hasta arriba y baja con calma.

Consonantes b, v, p, q

Fíjate: b y v suben; p y q bajan por debajo de la línea base.



Lo intenté

¡Me encanta!

b b b b b b

v v v v v v

p p p p p p

q q q q q q

B B B B B

r r r r r

Consonantes j, g, f, z

j, g, f y z bajan con su cola. Hazla redonda y hacia la izquierda.



Lo intenté

¡Me encanta!

j j j j j j

g g g g g g

f f f f f f

z z z z z z

j j j j j

g g g g g

Consonantes m, n, ñ, r

La ñ lleva su sombrerito. Cuenta bien las montañitas de la m y la n.



Lo intenté

¡Me encanta!

m m m m m m

n n n n n n

ñ ñ ñ ñ ñ ñ

r r r r r r

m m m m m

n n n n n

Consonantes c, d, t, s

Las últimas consonantes. Fíjate en cuáles suben hasta arriba.



Lo intenté

¡Me encanta!

c c c c c c

d d d d d d

t t t t t t

s s s s s s

c c c c c

d d d d d

Sílabas trabadas con l

Dos consonantes juntas. Únelas con suavidad, sin separar.



Lo intenté

¡Me encanta!

bla bla bla bla

blo blo blo blo

cla cla cla cla

clo clo clo clo

pla pla pla pla

plo plo plo plo

Sílabas trabadas con r

Ahora con la r. La r va pegadita a la primera consonante.



Lo intenté

¡Me encanta!

tra tra tra tra

tri tri tri tri

gra gra gra gra

gro gro gro gro

pra pra pra pra

cre cre cre cre

Sílabas especiales: ch y qu

che, chi, que, qui. La u de que/qui no suena, pero se escribe.



Lo intenté

¡Me encanta!

cha cha cha cha

che che che che

chi chi chi chi

que que que que

qui qui qui qui

cho cho cho cho

Sílabas especiales: gu, ce, za

gue, gui llevan u muda. ce, ci, za, zo, zu suenan suaves.



Lo intenté

¡Me encanta!

gue gue gue gue

gui gui gui gui

ce ce ce ce

ci ci ci ci

za za za za

zo zo zo zo

Dictado de sílabas

Un juego con papá o mamá.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Pide que te dicten 12 sílabas. Escúchalas con calma y escríbelas con tu mejor letra.

Handwriting practice lines consisting of 12 sets of three horizontal lines (top, middle, and bottom) for writing syllables.

Práctica libre

Elige y repite.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Elige 5 consonantes y escribe 3 sílabas con cada una. ¡Tú decides cuáles!

Handwriting practice lines consisting of 10 sets of three horizontal lines (top, middle, bottom) with a light blue shaded area in the middle for writing.



Lo intenté

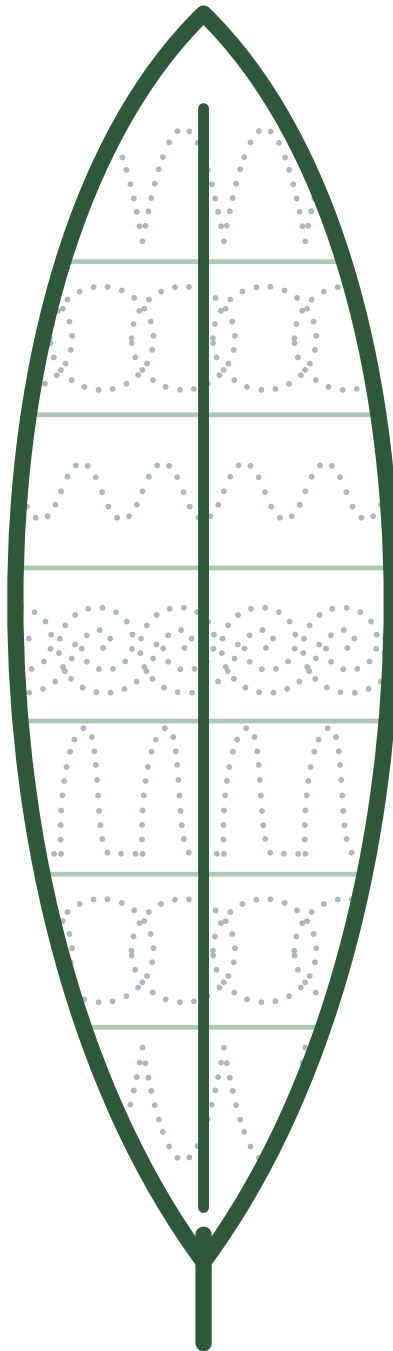
¡Me encanta!

Completa el dibujo: la hoja

Repasa los caminos punteados que llenan la hoja del bosque. ¡Cada banda es un trazo distinto!



Repasa los puntitos de cada banda siguiendo la nervadura. Cuando termines, puedes colorear la hoja.



Puentes, ruedas, caracoles y bucles... una hoja llena de trazos.

Repaso de la semana

Lo que más te ha gustado.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Escribe las consonantes y sílabas que más te hayan gustado esta semana.

Handwriting practice lines consisting of alternating light blue and white horizontal bands, each bounded by red top and bottom lines and a blue middle line.

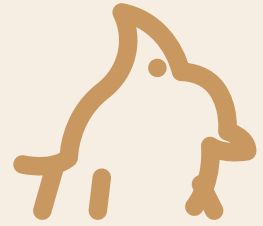
Semana

3

MI VIAJE POR...

El Mundo Jurásico

Viajamos al mundo de los dinosaurios: ¡ya escribimos palabras enteras!



Mi plan de la semana

- Día 1** Palabras de la naturaleza y del cielo.
- Día 2** Animales y palabras del mundo antiguo.
- Día 3** La familia, los colores y las cualidades.
- Día 4** Acciones y palabras largas.
- Día 5** Mis palabras favoritas y repaso.

✓ Mi diario de práctica

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Cada palabra es una aventura



Lo intenté

¡Me encanta!

Preescritura: huellas y caminos

Una pista de trazos para calentar la mano. Repasa cada camino punteado sin levantar el lápiz.

✦ Apoya el lápiz en el punto verde y sigue la flecha. Primero el trazo de color, luego los puntitos.

Montañas



Ruedas



Olas



Bucles



Caracoles



Puentes



Cuencos



El trazado: montañitas y la ñ

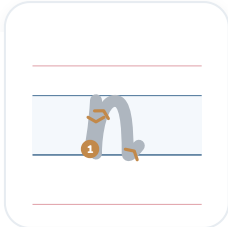
Cuenta las montañitas y no olvides el sombrero de la ñ. Empieza en el punto 1 y sigue las flechas.



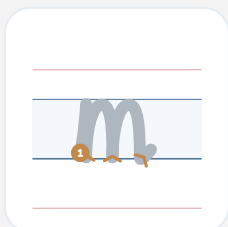
Lo intenté

¡Me encanta!

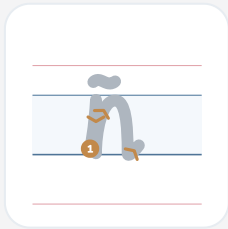
✦ Pon el lápiz en el punto 1 y sigue las flechas. Después repasa los puntitos del renglón.



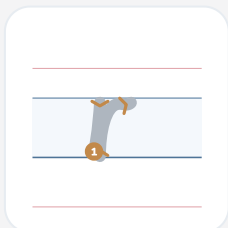
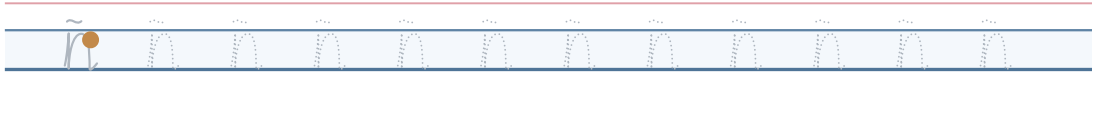
Repasa y sigue tú



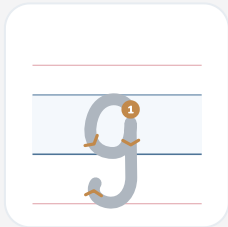
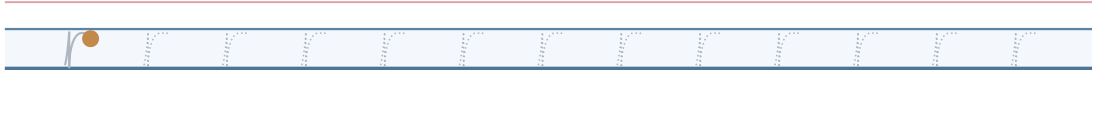
Repasa y sigue tú



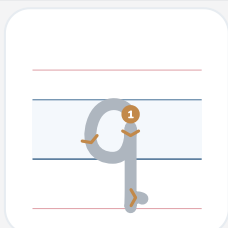
Repasa y sigue tú



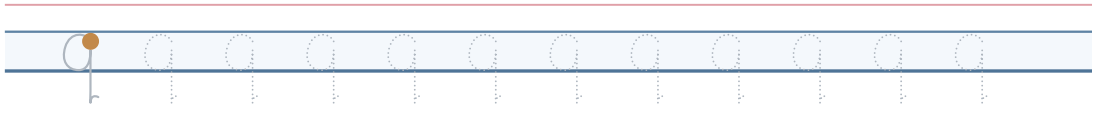
Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



✦ La m tiene tres montañas; la n, dos. ¡Cuéntalas!



Lo intenté

¡Me encanta!

Palabras de la naturaleza

Copia cada palabra. Deja un pequeño espacio entre una palabra y otra.

sol

sol

mar

mar

río

río

luz

luz

flor

flor

nube

nube

luna

luna

Palabras del cielo y la noche

Palabras tranquilas del día y de la noche.



día

día

cielo

cielo

lluvia

lluvia

viento

viento

estrella

estrella

cometa

cometa

Animales

Palabras de dos sílabas. Mantén todas las letras del mismo tamaño.



Lo intenté

¡Me encanta!

gato

gato

pato

pato

rana

rana

lobo

lobo

oso

oso

tigre

tigre

zorro

zorro

➤ Dibuja en pequeño tu animal favorito de la lista:

Palabras del mundo antiguo

¡Palabras de dinosaurios! Únelas con cuidado, letra a letra.



Lo intenté

¡Me encanta!

dino

dino

huevo

huevo

garra

garra

roca

roca

selva

selva

huella

huella

➤ Dibuja tu dinosaurio favorito:

La familia y yo

Las personas que quieres. Empieza con calma cada palabra.



Lo intenté

¡Me encanta!

mamá

mamá

papá

papá

casa

casa

amigo

amigo

abuela

abuela

familia

familia

Colores y cualidades

Copia despacio. Fíjate en las letras que suben y las que bajan.



Lo intenté

¡Me encanta!

rojo

rojo

azul

azul

verde

verde

feliz

feliz

bonito

bonito

grande

grande

suave

suave

Acciones

Palabras de cosas que hacemos. Únelas sin levantar el lápiz.



Lo intenté

¡Me encanta!

jugar

jugar

correr

correr

saltar

saltar

comer

comer

leer

leer

soñar

soñar

Palabras largas

Palabras más largas: respira y ve por partes, sin prisa.



mariposa

arcoíris

corazón

aventura

dinosaurio

Más palabras largas

¡Te están saliendo genial! Sigue uniendo las letras.



Lo intenté

¡Me encanta!

primavera

chocolate

estrella

montaña

música



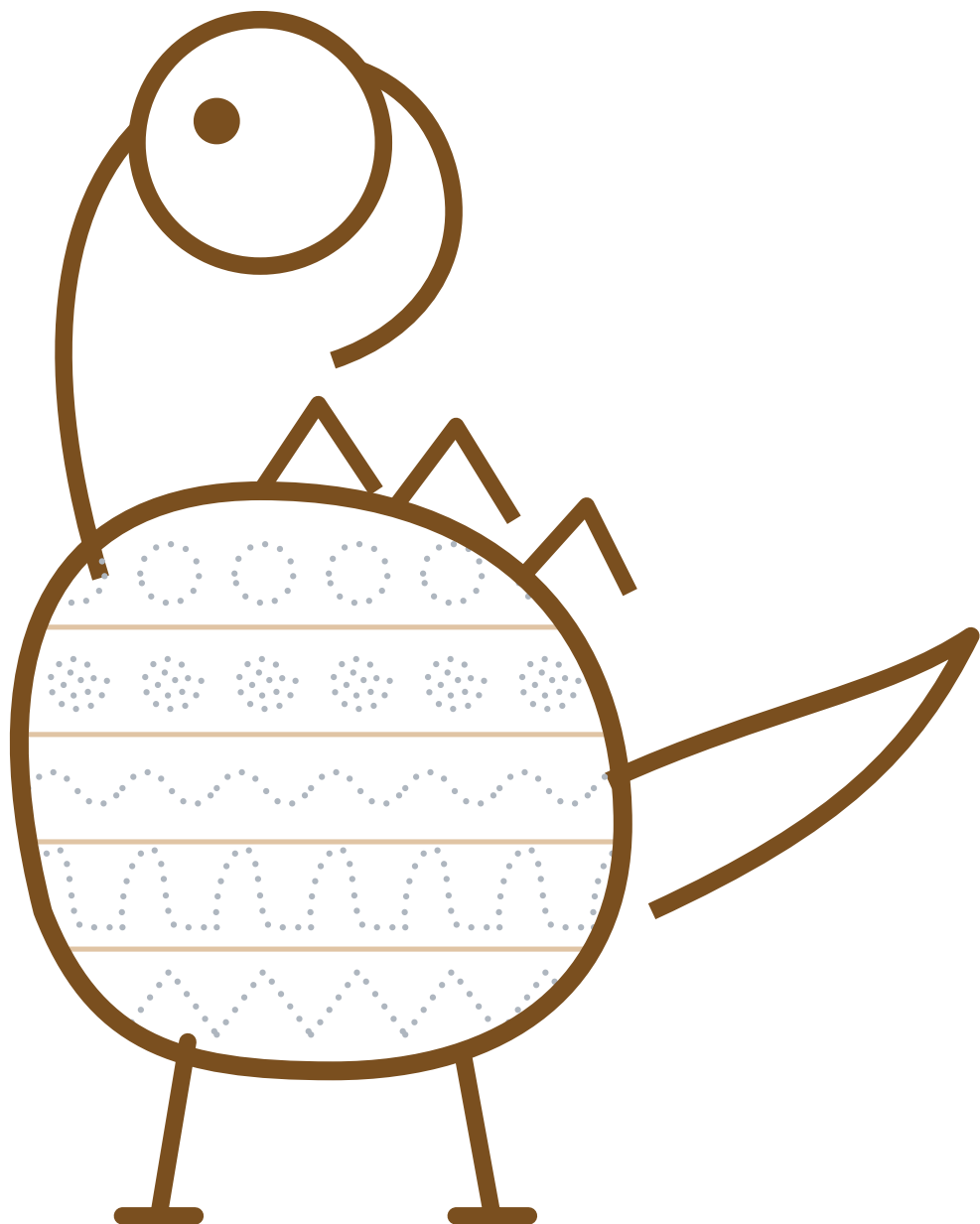
Lo intenté

¡Me encanta!

Completa el dibujo: el dino

Repasa los caminos punteados que cubren al dinosaurio. ¡Cada banda es un trazo distinto!

➤ Repasa los puntitos de cada banda con tu lápiz. Cuando termines, puedes colorear el dino.



Ruedas, caracoles, olas y montañas... ¡un dino lleno de trazos!



¡Me encanta!

Las palabras que tú elijas.

✧ Escribe 8 palabras que te encanten. ¡Invéntalas tú! Repasa también las que más te costaron.

[illegible]

Semana

4

MI VIAJE POR...

Las Estrellas

Llegamos a las estrellas: frases completas en pauta un poco más pequeña, como en el cole.



📖 Mi plan de la semana

- Día 1** Frases cortas con mayúscula al empezar y punto final.
- Día 2** Frases del cielo y de la naturaleza.
- Día 3** Frases de animales y frases sobre mí.
- Día 4** Preguntas, respuestas y frases bonitas.
- Día 5** Mi pequeña historia y una carta especial.

✓ Mi diario de práctica

Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Ya eres un escritor de estrellas

Preescritura: caminos de estrellas

Último calentamiento del viaje. Repasa cada camino punteado con calma, sin levantar el lápiz.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Apoya el lápiz en el punto verde y sigue la flecha. Primero el trazo de color, luego los puntitos.

Caracoles



Bucles



Olas



Ruedas



Cuencos



Puentes



Montañas





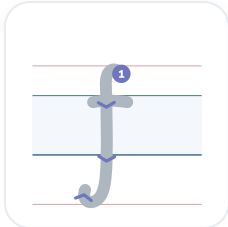
Lo intenté

¡Me encanta!

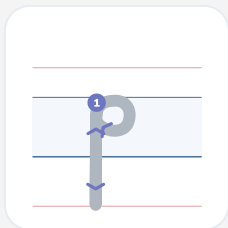
El trazado de las últimas letras

Las que faltaban, algunas con cola por debajo de la línea. Empieza en el punto 1 y sigue las flechas.

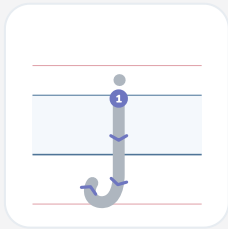
✦ Pon el lápiz en el punto 1 y sigue las flechas. Después repasa los puntitos del renglón.



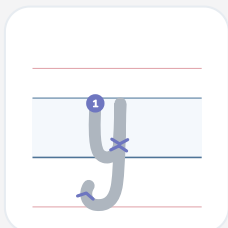
Repasa y sigue tú



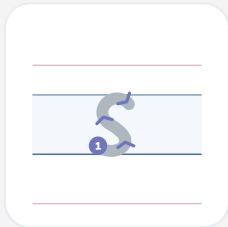
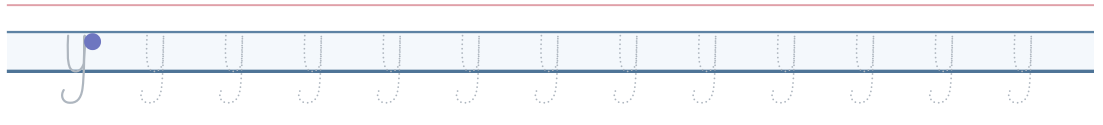
Repasa y sigue tú



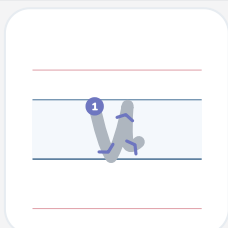
Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



Repasa y sigue tú



✦ Las colas, suaves y todas hacia el mismo lado.



Lo intenté

¡Me encanta!

Frases cortas

Empieza con MAYÚSCULA y termina con un punto. Copia cada frase dos veces.

El sol brilla hoy.

Mi gato duerme.

El mar es azul.

Frases del cielo

Frases tranquilas sobre la noche y el día.



Lo intenté

¡Me encanta!

La luna es bonita.

Hoy es un buen día.

Veo muchas estrellas.

Frases de la naturaleza

Frases un poquito más largas. Ve con calma hasta el final.



El bosque está verde.

El dino come hojas.

Me gusta la lluvia.

Frases de animales

Cada frase habla de un animal. Lee primero, escribe después.



El zorro es astuto.

La rana salta alto.

El oso come miel.

Frases sobre mí

Frases que hablan de ti. ¡Escríbelas con orgullo!



Lo intenté

¡Me encanta!

Hoy estoy contento.

Tengo una familia.

Me gusta dibujar.



Lo intenté

¡Me encanta!

Preguntas y respuestas

Las preguntas llevan signos al principio y al final.

¿Cómo estás hoy?

Estoy muy feliz.

¿Qué quieres ser?

Frases bonitas

Pequeñas frases para recordar. Cópialas con tu mejor letra.



Lo intenté

¡Me encanta!

La calma da letra bonita.

Cada día aprendo más.

Yo puedo lograrlo.

Completa el dibujo: el cohete

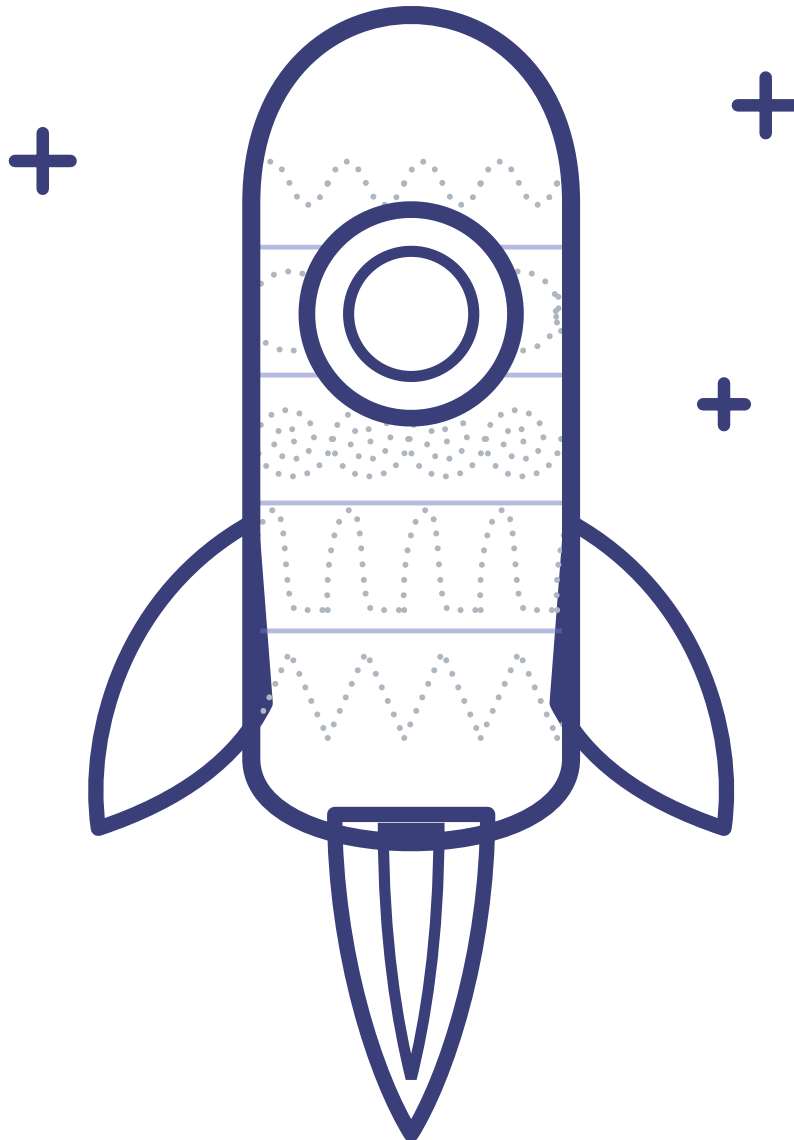
Repasa los caminos punteados del cohete que viaja a las estrellas.
¡Cada banda es un trazo distinto!



Lo intenté

¡Me encanta!

➤ Repasa los puntitos de cada banda con tu lápiz. Cuando termines, puedes colorear el cohete.



Olas, ruedas, caracoles, bucles y montañas... ¡rumbo a las estrellas!

Mi pequeña historia

Inventa y escribe.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Escribe 3 o 4 frases sobre tu día favorito. ¿Qué pasó? ¿Quién estaba contigo?

Handwriting practice lines for the story. Each set consists of a top red line, a middle blue line, and a bottom red line. There are 10 such sets of lines provided for writing.

Una carta especial

Para alguien a quien quieres.



Lo intenté

¡Me encanta!

✦ Escribe una pequeña carta. Empieza por «Para: ____» y termina con tu nombre.

Handwriting practice lines for writing a letter. Each row consists of a top red line, a middle blue line, and a bottom red line. There are 10 such rows provided for writing.



DIPLOMA DE CALIGRAFÍA

*¡Muy bien
hecho!*

.....
NOMBRE

Ha completado el cuaderno de caligrafía con esfuerzo, paciencia y mucha calma.

Su letra es ya un poquito más bonita y se entiende mucho mejor.

FIRMA

FECHA

